

### Instrukcja uczestniczenia w zdalnych zajęciach WF za pośrednictwem Google Meet:

1. Zarejestruj się na wybrane zajęcia WF na stronie [www.rejestracja.usos.uw.edu.pl](http://www.rejestracja.usos.uw.edu.pl).
2. Zaloguj się lub załóż konto Gmail w domenie @student.uw.edu.pl (więcej informacji znajdziesz na stronie [www.it.uw.edu.pl](http://www.it.uw.edu.pl)).
3. Na powyższy adres mailowy otrzymasz link uprawniający Cię do udziału w zajęciach na platformie google.meets.
4. Logowanie do spotkania (zajęć) rozpocznij najpóźniej 10 minut przed zajęciami.
5. Zajęcia rozpoczynają się punktualnie – przygotuj strój i sprzęt do zajęć, butelkę wody oraz przestrzeń do ćwiczeń.
6. Podczas zajęć pamiętaj, aby kamera była włączona a mikrofon **wyłączony** (w celu wyeliminowania szumów).