

REJESTRACJA NA ZAJĘCIA WF

W SEMESTRZE LETNIM 2020/2021

(DOTYCZY ZAJĘĆ STACJONARNYCH I ZDALNYCH)

I TURA od 28.01.2021 godz. 21:00 do 04.02.2021 godz. 23.59

od 28.01.2021 godz. 21:00 do 04.02.2021 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

ZAJĘCIA BEZPŁATNE PROWADZONE PRZEZ SWFIS **STACJONARNIE**:

- | | | |
|------------------------------|------------------|-----------------|
| - Ergo fitness | - Judo | - Pływanie |
| - Ergometr wioślarski (zaaw) | - Nordic Walking | - Siłownia |
| - Rowing cross | - Koszykówka | - Slow jogging |
| - Fitball | - Piłka nożna | - Tenis stołowy |
| - Gry sportowe | - Piłka siatkowa | - Wspinaczka |

od 29.01.2021 godz. 21:00 do 04.02.2021 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

ZAJĘCIA BEZPŁATNE PROWADZONE PRZEZ SWFIS **STACJONARNIE**:

- | | | |
|-------------------|-------------------|--------------------------------------|
| - Aerobik | - Body shape | - Siermierzka rekreacyjna |
| - Aqua fitness | - Joga akademicka | - Sensoryczny Trening Stabilizacyjny |
| - Aqua body shape | - Korektywa | - TBC |
| - Badminton | - Pilates | - Taniec towarzyski |
| | | - Zdrowy kręgosłup |

od 30.01.2021 godz. 21:00 do 04.02.2021 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

ZAJĘCIA BEZPŁATNE PROWADZONE PRZEZ SWFIS **ZDALNIE**:

- | | | |
|------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| - Aerobik (zdalnie) | - Facts (zdalnie) | - Judo (zdalnie) |
| - Badminton (zdalnie) | - HIIT ze stretch.(zdalnie) | - Latino body shape (zdalnie) |
| - Body shape (zdalnie) | | |

od 31.01.2021 godz. 21:00 do 04.02.2021 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

ZAJĘCIA BEZPŁATNE PROWADZONE PRZEZ SWFIS **ZDALNIE**:

- | | | |
|------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| - Joga akad. (zdalnie) | - Stretching (zdalnie) | - TBC (zdalnie) |
| - Korektywa (zdalnie) | - Siermierzka rekr. (zdalnie) | - Zdrowy kręgosłup (zdalnie) |
| - Pilates (zdalnie) | | |

od 01.02.2021 godz. 21:00 do 04.02.2021 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

ZAJĘCIA PŁATNE AŻS PROWADZONE STACJONARNIE I ON-LINE (W PRZYPADKU BRAKU ŻETONÓW PŁATNOŚCI SUMUJĄ SIĘ):

- | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| - Badminton | - Lady latino solo | - Strzelectwo |
| - Boks | - Łucznictwo | - Taniec towarzyski |
| - Fitness Strong Nation (online) | - Pole dance | - Tenis ziemny |
| - Joga i Joga klasyczna (online) | - Rozgr. Brydża Sport (online) | - ZUMBA®Fitness (zdalnie) |
| - Krav maga | | |

II TURA od 8.02.2021 godz. 21.00 do 11.02.2021 godz. 23.59

III TURA od 14.02.2021 godz. 21.00 do 19.02.2021 godz. 23.59

Dnia **19.02.2021 o godz. 23:59** rejestracja na zajęcia WF w semestrze letnim 2020/2021 zostanie **ZAMKNIĘTA**.