

# REJESTRACJA NA ZAJĘCIA WF

W SEMESTRZE ZIMOWYM 2021/2022

*zgodnie z decyzją władz Uniwersytetu Warszawskiego  
zajęcia WF będą prowadzone w trybie stacjonarym  
(ewentualne zmiany zależne będą od sytuacji epidemicznej)*

## **I TURA od 13.09.2021 godz. 21:00 do 19.09.2021 godz. 23.59**

**od 13.09.2021 godz. 21:00 do 19.09.2021 godz. 23.59** zapisy na następujące zajęcia:

- Aqua Run Fit
- Pływanie
- Judo
- Ergo fitness
- Ergometr wiosłarski
- Rowing Cross
- Fitball
- Sensoryczny Trening Stabilizacyjny (STS)
- Trening TRX®

**od 14.09.2021 godz. 21:00 do 19.09.2021 godz. 23.59** zapisy na następujące zajęcia:

- Siłownia
- Cross Training
- Nordic Walking
- Slow jogging
- Gry sportowe
- Koszykówka
- Piłka nożna
- Piłka ręczna
- Piłka siatkowa

**od 16.09.2021 godz. 21:00 do 19.09.2021 godz. 23.59** zapisy na następujące zajęcia:

- Aqua body shape
- Aqua fitness
- Badminton
- Body shape
- FACTS® - trening funkcj.
- Korektywa
- Tenis stołowy
- Wspinaczka
- Zdrowy kręgosłup

**od 17.09.2021 godz. 21:00 do 19.09.2021 godz. 23.59** zapisy na następujące zajęcia:

- Aerobik
- Pilates
- Stretching
- TBC
- Joga akademicka
- Latino body shape
- Szermierka rekreacyjna
- Taniec towarzyski

**od 18.09.2021 godz. 21:00 do 19.09.2021 godz. 23.59** zapisy na następujące zajęcia:

**Zajęcia dodatkowo płatne w KU AZS (w przypadku braku żetonów płatności sumują się):**

- Aikido
- Badminton
- Brazylijskie Jiu - jitsu
- Joga i Joga klasyczna
- Karate - Oikinawa
- Krav - maga
- Lady latino solo
- Łucznicтво
- Mobility & Stretching
- Pole dance
- Rozgr. Brydża Sport.
- Samoobrona i Samoobrona kobiet
- Taniec towarzyski
- Tenis ziemny
- ZumbaFitness

## **II TURA od 23.09.2021 godz. 21.00 do 27.09.2021 godz. 23.59**

## **III TURA od 30.09.2021 godz. 21.00 do 02.10.2021 godz. 23:59**

**Dnia 02.10.2021 o godz. 23:59** rejestracja na zajęcia WF w semestrze zimowym 2021/2022 zostanie **ZAMKNIĘTA**.