

# REJESTRACJA NA ZAJĘCIA WF (STACJONARNE)

W SEMESTRZE ZIMOWYM 2022/2023

## **I TURA** od 12.09.2022 godz. 21:00 do 18.09.2022 godz. 23.59

od 12.09.2022 godz. 21:00 do 18.09.2022 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Aqua Run Fit
- Pływanie
- BODYART®
- Judo
- Ergo fitness
- Ergometr wioślarski
- Rowing Cross
- Fitball
- Trening TRX®

od 13.09.2022 godz. 21:00 do 18.09.2022 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Siłownia
- Cross Training
- Nordic Walking
- Gry sortowe
- Jogging
- Koszykówka
- Piłka nożna
- Piłka ręczna
- Piłka siatkowa

od 15.09.2022 godz. 21:00 do 18.09.2022 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Aqua body shape
- Aqua fitness
- Badminton
- Circle body shape
- FACTS® - trening funkcj.
- Korektywa
- Tenis stołowy
- Wspinaczka
- Zdrowy kręgosłup

od 16.09.2022 godz. 21:00 do 18.09.2022 godz. 23.59 zapisy na następujące zajęcia:

- Aerobik
- Body shape
- Pilates
- Stretching
- TBC
- Joga akademicka
- Latino body shape
- Siermierka rekreacyjna
- Taniec towarzyski

od 17.09.2022 godz. 21:00 do 18.09.2022 godz. 23.59 zapisy na zajęcia prowadzone przez KU AZS:

### • płatne\*:

- Aikido
- Badminton
- Brazylijskie Jiu - jitsu
- Joga i Joga klasyczna
- Krav – maga
- Ladies dance
- Lady latino solo
- Łucznictwo
- Mobility & Stretching
- Narciarstwo alpejskie
- Pole dance
- Rozgrywki Brydża Sportowego
- Samoobrona i Samoobrona kobiet
- Taniec towarzyski
- Tenis ziemny
- ZumbaFitness®

### • bezpłatne\*:

- Judo bezpłatne (AZS)

\* w obu przypadkach należy **wykupić legitymację członkowską**

\* w razie utraty żetonów obowiązują trzy opłaty: za żetony, za zajęcia, za legitymację członkowską

## **II TURA** od 22.09.2022 godz. 21.00 do 27.09.2022 godz. 23.59

## **III TURA** od 04.10.2022 godz. 21.00 do 08.10.2022 godz. 23:59

Dnia **08.10.2022 o godz. 23:59** rejestracja na zajęcia WF w semestrze zimowym 2022/2023 zostanie **ZAMKNIĘTA**.